

به عکسبرداری از ته چشم خوش آمدید



عکسبرداری از ته چشم بهترین روش برای کشف زود هنگام تغییرات ناشی از بیماری قند در شبکیه چشم است.

چه هنگامی پاسخ خواهید گرفت؟

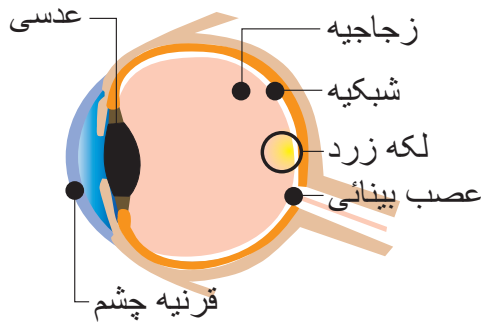
عکسهای گرفته شده توسط پرستار چشم بررسی خواهد شد و اگر همه چیز خوب باشد شما بلافاصله پاسخ آنرا خواهید گرفت. در صورتی که عکسها به بررسی بیشتری نیاز داشته باشند توسط چشم پزشک مورد بررسی قرار گرفته و پاسخ معاینه برای پزشکتان ارسال خواهد شد. پیش از هر عکسبرداری بایستی پزشک "متخصص بیماری قند" شما یک ارجاعیه همراه با اطلاعات کلی درباره شما و نتیجه های آزمایش های شما را برای ما بفرستد.

بیماری قند بدن شما را به شکلهای بسیار گوناگونی تحت تأثیر قرار می دهد از جمله تغییراتی که در رگ های بدن بویژه رگ های شبکیه چشم بوجود می آورد. عوارض ناشی از بیماری قند در چشم در حال حاضر قابل درمان نیست، اما اغلب می توان پیشرفت آن را متوقف کرد، به شرط آنکه این تغییرات به موقع کشف شوند. روند بیماری به کندی انجام می گیرد و تغییرات آن در آغاز بدون عارضه می باشند، به عبارت دیگر بینائی چشمان شما به شکل طبیعی باقی می ماند و شما خودتان متوجه تغییری نخواهید شد.

ما از طریق معاینه ته چشم شما می توانیم این تغییرات را به موقع و پیش از آنکه باعث عارضه ای گردند کشف کنیم. ، این مسئله بسیار مهم است زیرا اگر درمان پیش از وقوع این تغییرات آغاز شود، امکان حفظ بینائی چشم بیشتر خواهد بود.

این معاینه چگونه انجام می گیرد؟

شما در هنگام معاینه با یک پرستار چشم ملاقات خواهید کرد. او یک قطره ویژه باز کننده مردمک چشم را به چشمان شما خواهد چکاند. پس از تقریباً نیم ساعت و یا زمانی که مردمک چشم شما به اندازه کافی باز شود، پرستار چشم با یک دوربین ویژه عکسبرداری ته چشم از شبکیه چشم شما عکسبرداری خواهد کرد. مردمک چشم شما به مدت دو ساعت و در پاره ای موارد حتی تا روز بعد باز خواهد ماند. تا زمانی که مردمک چشم اندازه طبیعی خود را باز نیابد دید چشم شما تحت تأثیر قرار خواهد داشت و شما بایستی از رانندگی خودداری کنید. حتی ممکن است چشم شما در برابر نور شدید نیز واکنش نشان دهد و از اینرو استفاده از عینک آفتابی می تواند ناراحتی چشم شما را کاهش دهد.



اگر تغییرات در ته چشم شما نیاز به بررسی بیشتر داشته باشد، شما برای ملاقات با چشم پزشک دعوت خواهید شد تا معاینات بیشتری تری انجام شود و پزشک برای درمان احتمالی تصمیم بگیرد.

رتینوپاتی دیابتی چیست؟

رتینوپاتی دیابتی یک نام فراگیر برای اختلالات ناشی از بیماری قند در شبکیه می باشد.

پاره شدن و خونریزی این رگها در چشم به سرعت بینائی را کاهش می دهد. چنین خونریزی هائی باید همیشه توسط چشم پزشک درمان شود. اگر چنین عوارضی درمان نشود این خطر وجود دارد که اثرات زخم ها باقی بماند، جدا یی یا پارگی شبکیه پیش بیاید و کاهش بینائی دائمی بشود.

یک سوم از افرادی که مبتلا به بیماری قند هستند به نوعی از تغییرات شبکیه دچار می شوند. از این عده ۱۰ تا ۱۵ درصد در خطر دچار شدن به اختلالات بینایی هستند.

عوامل خطر

- عوامل بسیار وجود دارد که می تواند سرعت و شدت این تغییرات را تحت تأثیر قرار دهد. مهم ترین این عوامل عبارتند از:
- فرد مورد نظر چه مدت بیماری قند داشته است
 - میزان نامطلوب قند خون
 - فشار خون بالا
 - میزان غیر طبیعی چربی خون
 - تغییرات هورمونی

ادامه پیگیری

در مورد تغییرات جزئی و اندک در ته چشم معمولاً نیازی به درمان وجود ندارد. بهبود میزان قند، فشار و چربی خون می تواند این روند را متوقف کند و تا اندازه ای آنرا به عقب بازگرداند. پیگیری چنین تغییراتی از راه عکسبرداری منظم و معاینه پزشکی ضروری است.

چه اتفاقی برای چشم خواهد افتاد؟

شبکیه سطح درونی کره چشم را می پوشاند. لکه زرد بخش مرکزی شبکیه است، این لکه زرد است که عمل واضح دیدن و توانایی دیدن اجزاء کوچک را بر عهده دارد. در شبکیه تعداد زیادی رگ های کوچک خون یا مویرگ وجود دارد. افزایش میزان قند خون باعث می شود که با گذشت زمان دیواره های این مویرگ ها ضعیف شوند و ممکن است مایعاتی از آن نشت کند. این نشت می تواند لایه شبکیه را متورم نماید. اگر لکه زرد نیز متورم شود، باعث تضعیف بینائی خواهد شد. رگ های کوچک خون نیز می توانند مسدود شوند که باعث اختلال در جریان خون و کاهش اکسیژن در شبکیه می شود. شبکیه کوشش خواهد کرد تا کمبود اکسیژن را با ترشح مواد گوناگونی بنام عوامل رشد دهنده جبران کند. این عوامل باعث تحریک ساخت رگ های خونی جدید می شوند. این رگ های تازه تشکیل شده ضعیف هستند و به آسانی پاره می شوند.

S:T ERIKS
ÖGON
SJUKHUS

sankterik.se