

Bienvenido a la exploración del fondo de ojo

La diabetes afecta el cuerpo de distintas formas. Pueden, por ejemplo, ocurrir cambios en los vasos sanguíneos del cuerpo, incluyendo los capilares de la retina del ojo. Hoy en día no es posible curar las complicaciones de la diabetes en el ojo, pero muchas veces se puede retardar su aparición si los cambios son detectados a tiempo. La enfermedad suele avanzar sigilosamente y al inicio los cambios en el ojo no presentan síntomas, es decir, la visión se mantiene y el paciente no puede notar ni sentir la diferencia.

Al examinar el fondo de ojo, podemos descubrir los cambios a tiempo, antes de que afecte la visión. Esto es muy importante, ya que la posibilidad de conservar una buena vista es mayor si el tratamiento se inicia antes de que esta vista se vea afectada.

¿Cómo se realiza?

Para el examen una enfermera con especialidad en oftalmología le suministra gotas para dilatar las pupilas en los ojos. Luego de media hora, cuando las pupilas están suficientemente abiertas, la enfermera toma fotos de la retina con una cámara de fondo de ojo.

Las pupilas permanecen dilatadas durante un par de horas e incluso hasta el día siguiente. La agudeza visual se verá afectada mientras las pupilas permanezcan dilatadas y se debe evitar manejar vehículos. También puede ser encandilado por luces fuertes y, en tal caso, recomendamos el uso de gafas de sol para disminuir las molestias.



La exploración de fondo de ojo es el mejor método para una detección temprana de cambios en la retina causados por la diabetes.

¿Cuándo recibirá los resultados?

Las imágenes son evaluadas por la enfermera de oftalmología y, si todo se ve bien, recibirá la respuesta inmediatamente. Si las imágenes requieren una evaluación adicional, son enviadas a un oftalmólogo y los resultados serán entregados al médico general que trata su diabetes. Los exámenes se hacen periódicamente dependiendo de los resultados y para cada nueva toma de fotos, el médico general tratante enviará actualizados todos los antecedentes y valores de azúcar que usted tiene en ese momento. >

Si los cambios en el fondo de ojo necesitan ser examinados con mayor detención, será citado a un oftalmólogo para una revisión exhaustiva y consideraciones sobre alternativas de tratamiento.

¿Qué es la retinopatía diabética?

La retinopatía diabética es un concepto que engloba los cambios negativos que puedan ocurrir en la retina por causa de la diabetes.

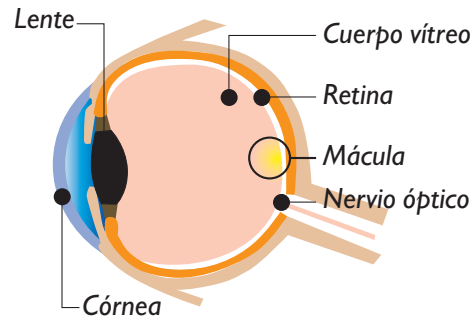
Un tercio de todos los diabéticos experimentan algún tipo de cambio en la retina. De ellos, el 10–35 por ciento arriesga sufrir daños a la vista por esta razón

¿Qué ocurre con el ojo?

La retina cubre el interior del globo ocular. La mácula lútea es la parte central de la retina. La mácula lútea se encarga de la visión fina y la capacidad de ver los detalles. En la retina existen pequeños vasos sanguíneos llamados capilares. Altos niveles de azúcar conlleva que las paredes de los capilares se van deteriorando y podrían filtrar líquido que viene de la sangre. La filtración genera una hinchazón en la retina, la cual es llamada edema. Si la hinchazón afecta la mácula lútea, empeora la visión fina.

También se pueden taponar vasos pequeños. Esto conlleva a una disminución de la circulación sanguínea y falta de oxígeno en la retina. La retina intentará compensar la falta de oxígeno secretando distintos químicos, denominados factores de crecimiento, que estimulan la creación de nuevos vasos sanguíneos. Los nuevos vasos son débiles y se rompen con facilidad.

Entonces ocurre un sangrado en el ojo que implica una drástica reducción de la visión.



El sangrado siempre debe ser atendido por un oftalmólogo. Sin tratamiento se corre el riesgo de cicatrices, desprendimiento de la retina y reducción permanente de la visión.

Factores de riesgo

Existen muchos factores que afectan la velocidad e intensidad de los cambios. Los factores de riesgo más importantes son:

- El tiempo que la persona ha padecido de diabetes
- Niveles altos de azúcar en la sangre
- Presión alta en la sangre
- Niveles anormales de colesterol y otras grasas en la sangre
- Cambios hormonales

Seguimiento

Normalmente no se requiere tratamiento ante cambios leves a moderados en el fondo de ojo. Las mejoras de los niveles de azúcar, mejoras en el control de la presión sanguínea y disminución del colesterol pueden frenar, e incluso hacer que desaparezcan, los cambios en la retina. Es necesario hacer seguimiento a los cambios con exploraciones y revisiones médicas continuas.

S:T ERIKS
ÖGON
SJUKHUS

sankterik.se